



**Les petites bulles de l'attention
Se concentrer dans un monde de distractions**

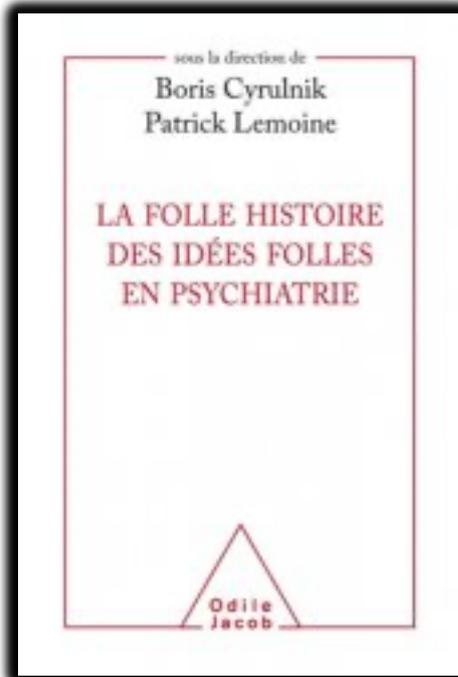
Auteur (s) : Jean-Philippe LACHAUX

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2016

Aider nos enfants à mieux se concentrer à l'école (et au-dehors) et leurs parents à mieux résister à l'éparpillement de leur propre attention, c'est la mission que s'est fixée Jean-Philippe Lachaux, neuroscientifique, spécialiste de l'attention, avec ce livre vivant et coloré qui est bien plus qu'une simple bande dessinée (les dessins aussi sont de l'Auteur (s) !). [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB



La folle histoire des idées folles en psychiatrie

Auteur (s) : Patrick LEMOINE , Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 11/2016

Contradictions, errements, lubies, impasses, sadisations : la psychiatrie, en France et dans le monde, a une histoire qui peut faire peur quand on l'examine de près, car, comme toute discipline médicale, elle a eu du mal à naître. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La beauté dans le cerveau

Auteur (s) : Jean-Pierre CHANGEUX

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 11/2016

« Ce livre est la synthèse de plusieurs décennies de réflexion sur le beau. Il verse au débat une nouvelle dimension : celle de la connaissance scientifique à la fois de la contemplation de l'œuvre d'art et de sa création. Avec la science du cerveau, ou neuroscience, un champ nouveau s'ouvre à la recherche sur l'œuvre d'art. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

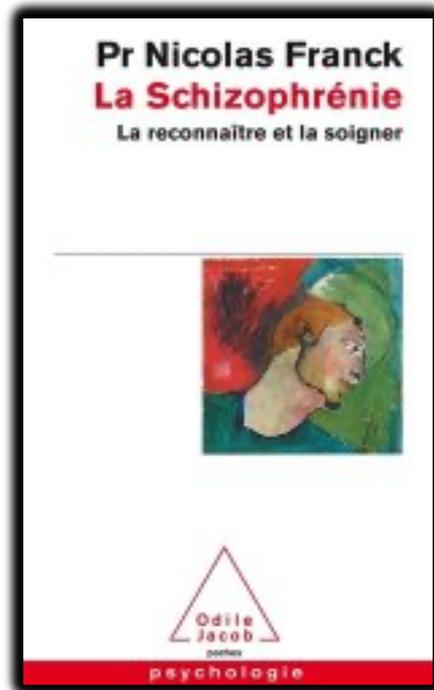


**La Maladie bipolaire
Expliquée aux souffrants et aux proches**

Auteur (s) : Raphaël GIACHETTI
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 10/2016

On disait hier « maladie maniaco-dépressive ». On parle aujourd'hui de « troubles bipolaires ».

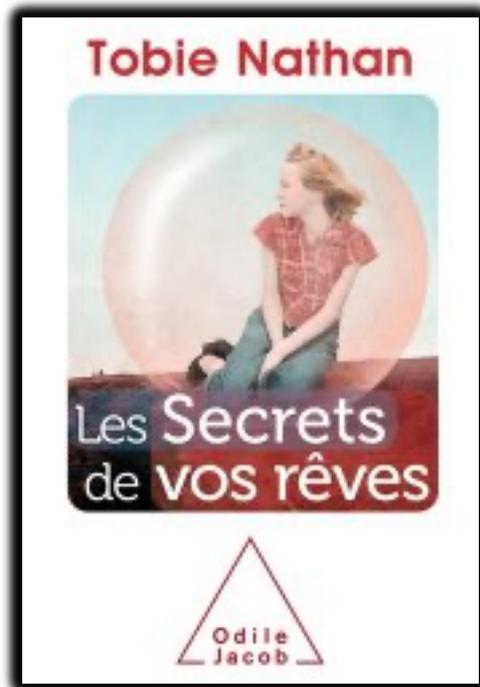
Mais, d'hier à aujourd'hui, la souffrance demeure, et trop de vies sont encore abîmées par cette maladie, surtout lorsqu'elle n'est pas diagnostiquée suffisamment tôt ou correctement traitée. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La Schizophrénie
La reconnaître et la soigner

Auteur (s) : Nicolas FRANCK
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 10/2016

Hallucinations et idées délirantes, discours incohérent, incapacité à entreprendre des actions : l'étrangeté du vécu des personnes schizophrènes, leur difficulté à communiquer ce qu'elles ressentent et à organiser leur existence rendent la schizophrénie difficile à comprendre. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les secrets de vos rêves

Auteur (s) : Tobie NATHAN

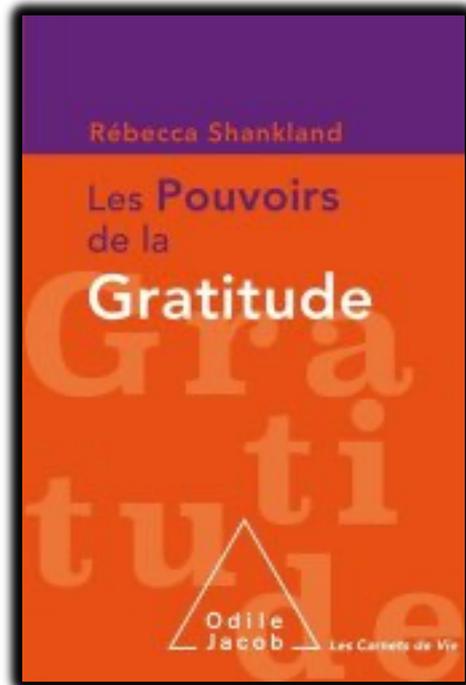
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2016

« Rêver est une chance, un don offert par la nature ; se souvenir de ses rêves une bénédiction !

J'ai pris l'habitude de considérer le rêve comme un guide, et d'exposer au plus grand nombre la façon de s'approprier les conseils surgis des ténèbres. Ces rêves ont constitué la matière première de ce livre. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB



Les Pouvoirs de la gratitude

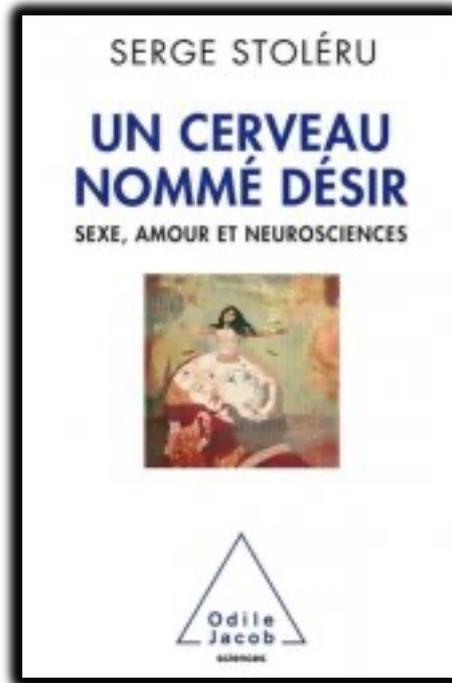
Auteur (s) : Rébecca SHANKLAND

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Les carnets de vie

Année : 09/2016

Exprimer sa gratitude à autrui ou éprouver de la reconnaissance pour ce qu'il nous a été donné de vivre est bien plus qu'une qualité ou une émotion agréable. La gratitude est un véritable moteur de bien-être pour celui qui la cultive et pour celui qui en reçoit l'expression. De très nombreux travaux scientifiques le montrent. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Un Cerveau nommé désir
Sexe, amour et neurosciences**

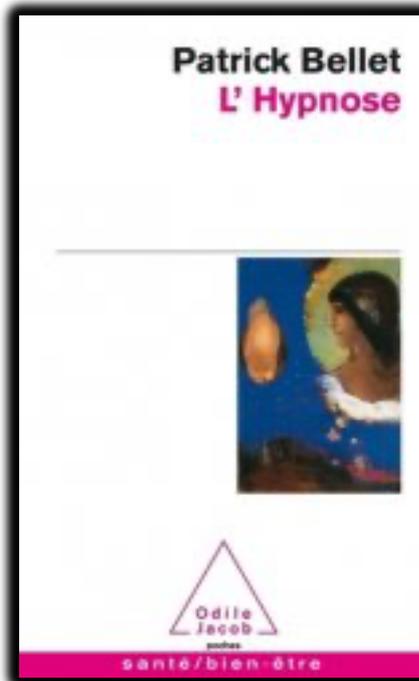
Auteur (s) : Serge STOLERU

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 09/2016

Grâce aux avancées récentes en neurosciences et aux progrès de l'imagerie médicale, on sait désormais comment notre cerveau traite les signaux du désir. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



L'hypnose

Auteur (s) : Patrick BELLET

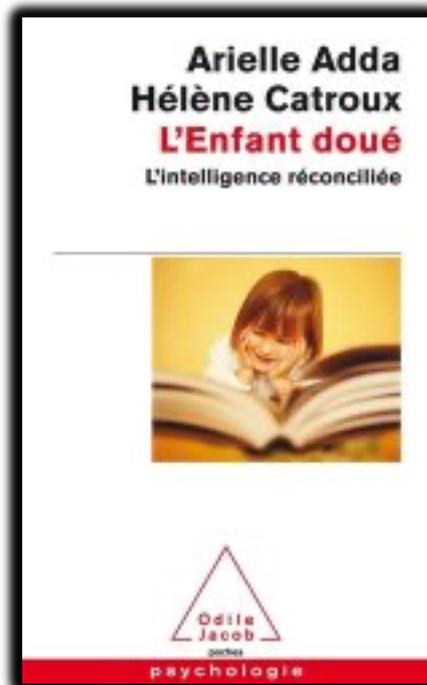
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Santé / bien être

Année : 08/2016

Qu'est-ce que l'hypnose ? Peut-on raisonnablement y croire ? Faut-il en avoir peur ? Quel usage peut-on en faire ? Comment se pratique-t-elle ? Tout le monde est-il hypnotisable ? Peut-on pratiquer l'autohypnose ?

Depuis sa découverte voici plus de deux siècles, l'hypnose suscite fascination et défiance. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**L'Enfant doué
L'intelligence réconciliée**

Auteur (s) : Arielle ADA , Hélène CATROUX

Éditeur : ODILE JACOB

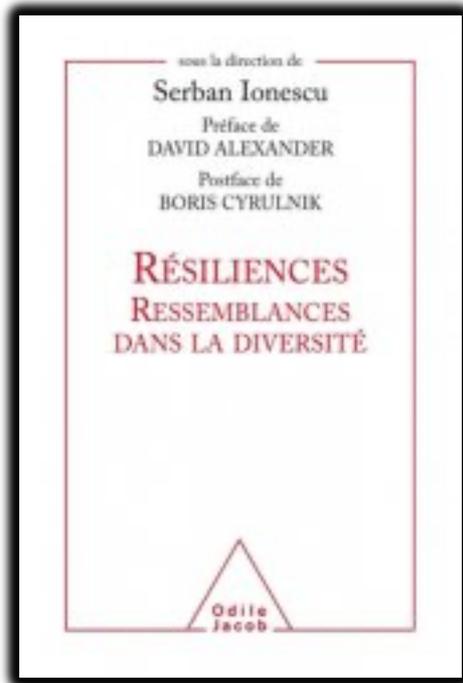
Collection : Poches Psychologie

Année : 08/2016

Comment aider un enfant doué à utiliser ses capacités hors du commun ? Comment l'accompagner au quotidien ? Comment le guider à l'école, au lycée ? Comment faire pour qu'il s'épanouisse dans sa vie d'adulte ?

Exhaustif et pratique, cet ouvrage propose des solutions concrètes et répond à toutes les questions concernant les tests, les rapports avec l'institution scolaire et la fratrie. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB



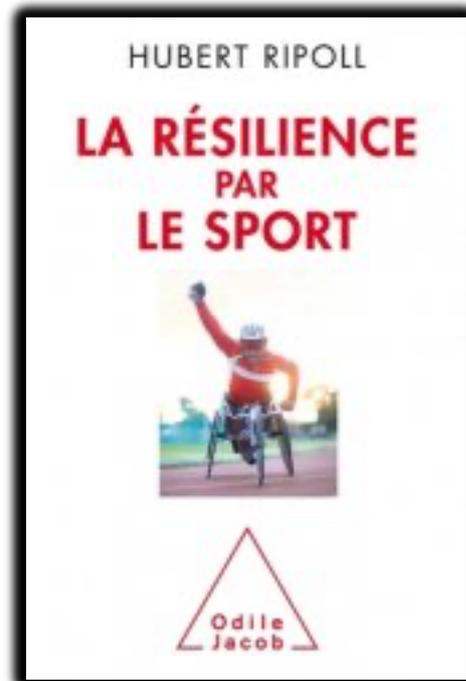
Résilience - Ressemblances dans la diversité

Auteur (s) : Serban IONESCU

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 08/2016

Au cours des siècles, le mot résilience a franchi les frontières de la langue de tous les jours et est entré progressivement dans le vocabulaire de domaines très différents. Si son emploi en psychologie est relativement bien connu du public, le fait que de nombreux autres spécialistes l'aient adopté reste ignoré. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



La résilience par le sport

Auteur (s) : Hubert RIPOLL

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 08/2016

Pourquoi certaines personnes handicapées se dressent pour atteindre des étoiles alors que d'autres, valides, ne peuvent seulement imaginer qu'elles existent ? Comment et par quels processus les sportifs handicapés sont-ils capables d'accomplir de telles performances et, pour certains, des ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



L'Amour, le vrai

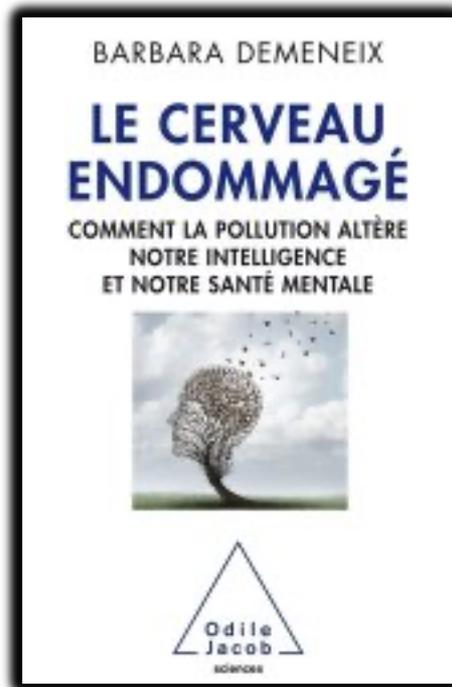
Auteur (s) : Florence LAUTREDOU

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 06/2016

Comprendre ses blessures amoureuses pour trouver l'amour vrai
Comment ne pas se laisser piéger en amour ? Entre le modèle idéalisé de l'amour, une image du couple éternel un peu datée et les nouvelles formes de relations - familles recomposées, poly amour, rencontres via des sites ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



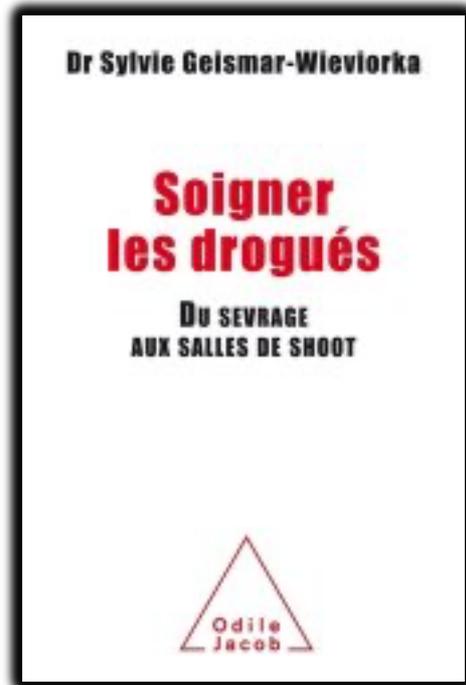
**Le cerveau endommagé
Comment la pollution altère notre intelligence et notre santé mentale**

Auteur (s) : Collectif

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2016

Pesticides, plastiques, résidus de médicaments et beaucoup d'autres choses encore : chaque jour, des centaines de milliers de produits chimiques sont rejetés dans l'environnement. Ces perturbateurs endocriniens affectent le développement du cerveau, le métabolisme, la reproduction, et ont une incidence sur les cancers. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



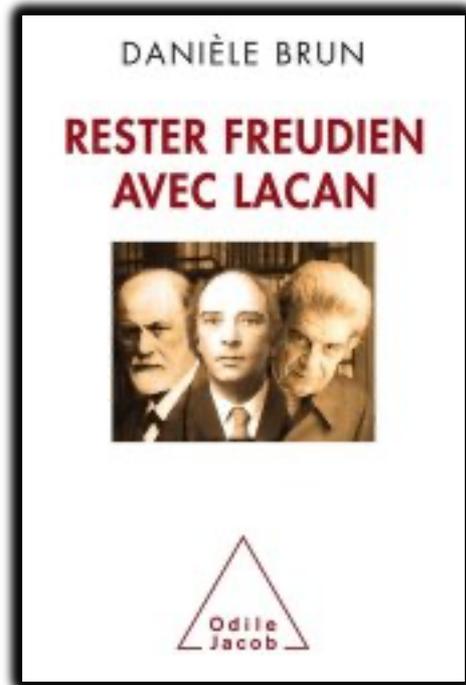
Soigner les drogués

Auteur (s) : Sylvie GEISMAR-WIEVIORKA

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2016

Le livre d'un médecin de terrain pour aider à soigner les toxicomanes Ni partisan ni militant, ce livre est celui d'un médecin de terrain ayant le souci d'évaluer le soin le plus efficace à apporter aux toxicomanes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Rester Freudien avec Lacan

Auteur (s) : Danièle BRUN

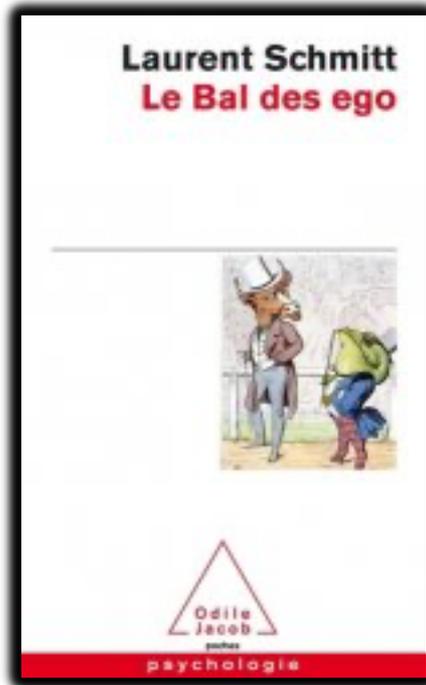
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2016

Un épisode inconnu de l'histoire de la psychanalyse

Au cours d'un séminaire de psychanalyse en 1965-1966, une violente controverse éclate entre Lacan et Conrad Stein. Il porte sur une question fondamentale : celle de l'objet de la psychanalyse, et témoigne de conceptions de la psychanalyse radicalement antagonistes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB



Le bal des égo

Auteur (s) : Laurent SCHMITT

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 05/2016

Les ego démesurés se multiplient et s'affichent. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



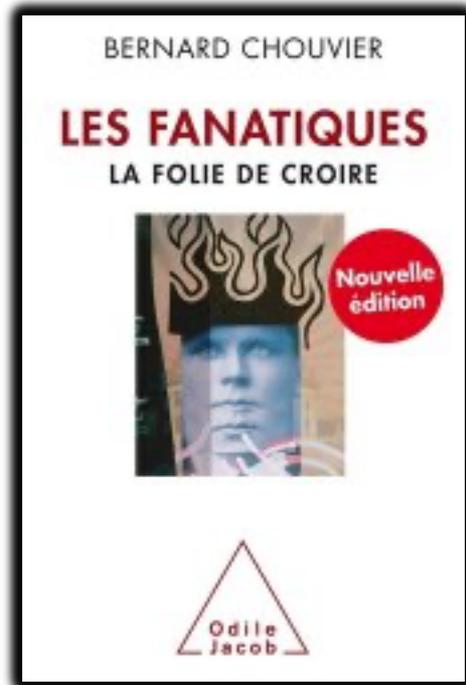
Les Adultes hyperactifs

Auteur (s) : Gabriel WAHL
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 05/2016

L'hyperactivité ou TDAH s'observe fréquemment à l'âge adulte. C'est cependant un trouble peu connu, bien qu'il puisse provoquer de nombreuses difficultés, que ce soit dans la vie privée ou professionnelle.

Avec ce nouveau livre, Gabriel Wahl offre une synthèse exigeante et accessible. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB



Les Fanatiques

Auteur (s) : Bernard CHOUVIER

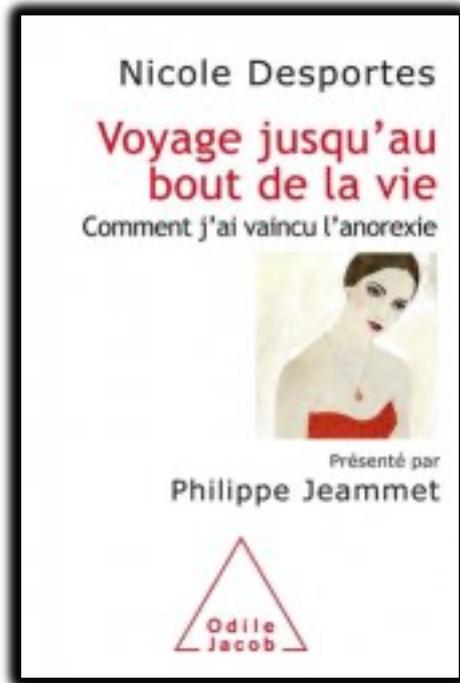
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 05/2016

Le fanatique, s'il est devenu omniprésent dans le monde contemporain, ne présente pas pour autant toujours le même visage.

Dans ce livre, Bernard Chouvier dresse le portrait psychologique du fanatique à travers l'histoire et cherche à comprendre à la fois les motifs conscients, et surtout les mobiles inconscients. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Voyage jusqu'au bout de la vie
Comment j'ai vaincu l'anorexie**

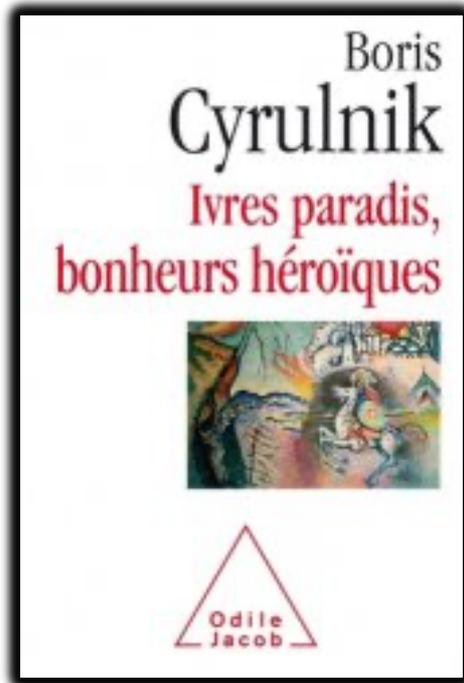
Auteur (s) : Nicole DESPORTES , Philippe JEAMMET

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 05/2016

« Derrière le mot anorexie se cache une forêt bruisante de désirs, de rêves, de doutes aussi, de peurs, de besoins insatisfaits, de blessures. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Ivres paradis, bonheurs héroïques

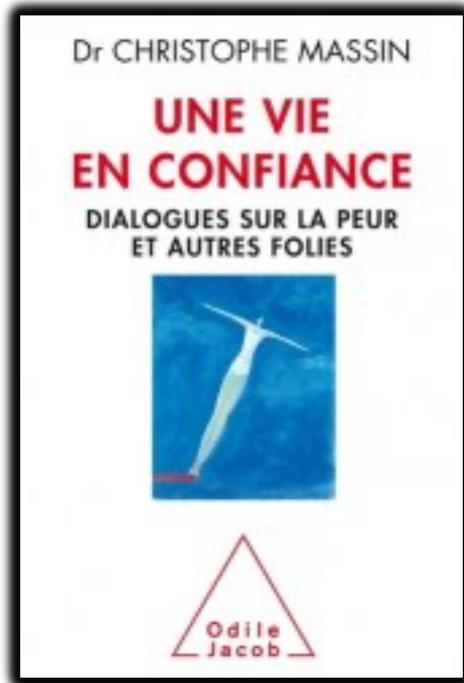
Auteur (s) : Boris CYRULNIK

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 04/2016

"Pas d'existence sans épreuves, pas d'affection sans abandon, pas de lien sans déchirure, pas de société sans solitude. La vie est un champ de bataille où naissent les héros qui meurent pour que l'on vive. Mes héros vivent dans un monde de récits merveilleux et terrifiants. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB



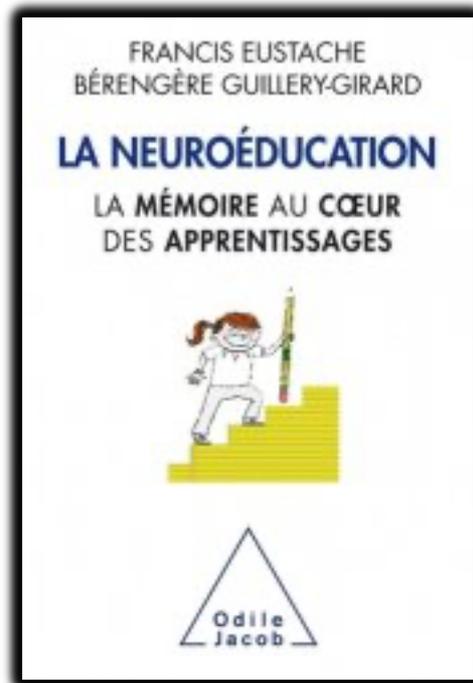
**Une vie en confiance
Dialogues sur la peur et autres folies**

Auteur (s) : Christophe MASSIN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 03/2016

Comment en finir avec la frilosité de vivre ? Depuis plus de trente ans, Christophe Massin écoute ceux qui ne parviennent pas à s'aimer ni à s'accomplir. Au coeur de cette souffrance, la peur psychologique qui inhibe douloureusement et coupe des autres. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**La Neuroéducation
La mémoire au cœur de l'apprentissage**

Auteur (s) : Francis EUSTACHE , Bérengère GUILLERY

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences et histoire

Année : 03/2016

La mémoire est un capital précieux qui évolue tout au long de la vie. Elle nécessite une éducation et un soin particulier lors des premières années et jusqu'à la fin de l'adolescence, quand les apprentissages sont nombreux. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

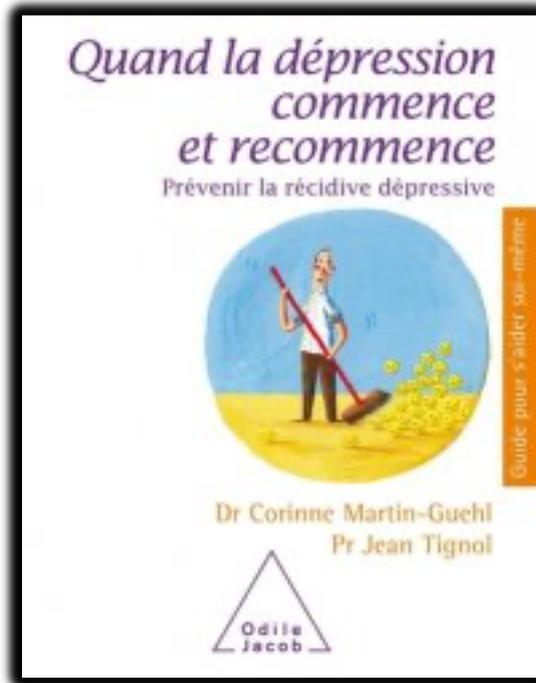


Sommeil, la conscience, l'éveil

Auteur (s) : Michel JOUVET
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Sciences et histoire
Année : 03/2016

«Ce livre a pour objectif de nous faire comprendre et presque toucher du doigt les mécanismes de l'éveil.
En effet, si ses mécanismes sont désormais bien connus, les liens étroits entre l'éveil et le sommeil restent mystérieux. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB



Quand la dépression commence et recommence

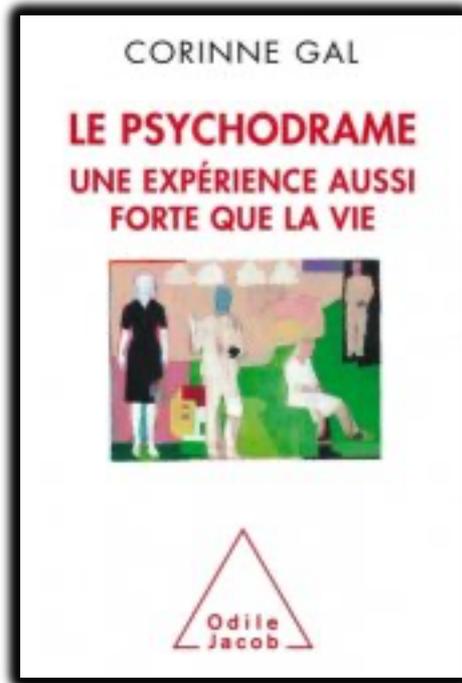
Auteur (s) : Corinne MARTIN-GUEHL , Jean TIGNOL

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Guide pour s'aider soi-même

Année : 02/2016

Il n'existe pas une mais des dépressions. Épisode isolé, dépression récurrente, bipolaire ou associée aux troubles anxieux. Ces différentes formes de dépression ne se traitent pas de la même manière. Leurs origines, leurs causes, leurs manifestations ne sont pas toutes identiques. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

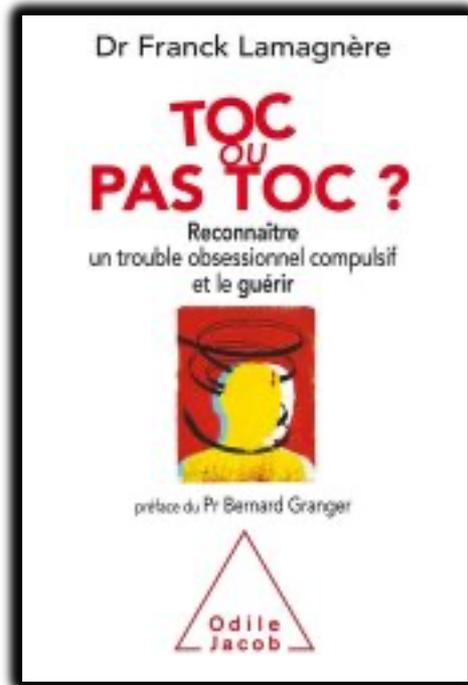


Le Psychodrame, une expérience aussi forte que la vie

Auteur (s) : Corinne GAL
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Psychologie
Année : 02/2016

Comment aider les personnes qui éprouvent de grandes difficultés à se confronter à la réalité ? Comment redonner à tous ceux qui souffrent de troubles psychiques une chance de s'ouvrir à la vie ?

Le psychodrame consiste à utiliser la spontanéité, la créativité et la participation des autres. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Toc ou pas Toc?

Auteur (s) : Franck LAMAGNÈRE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 02/2016

Tout le monde a des pensées gênantes, des peurs, des comportements obligatoires.

Parfois ce sont des tocs, parfois non.

Ce livre vous permettra de le savoir.

Il existe toutes sortes de troubles obsessionnels compulsifs, pas seulement des laveurs et des vérificateurs. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB

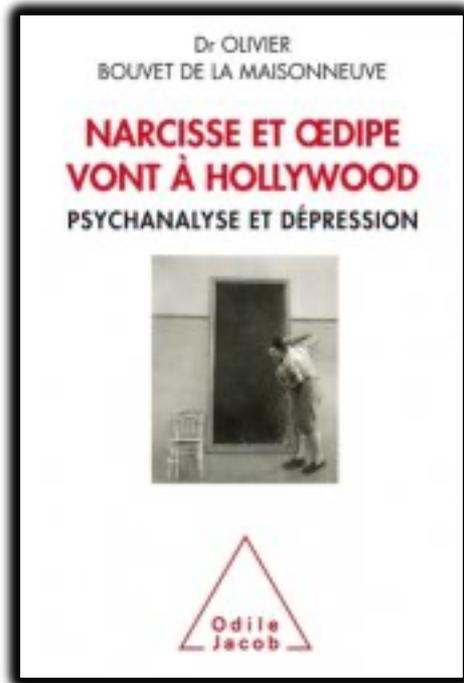


Hector veut changer de vie

Auteur (s) : François LELORD
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches Psychologie
Année : 01/2016

Qu'est-ce qui leur prend aux patients d'Hector, ce psychiatre pas tout à fait ordinaire ? Ils veulent tous changer de vie : Sabine n'en peut plus d'être stressée par ses objectifs ; Olivia aimerait enfin trouver un homme qui ne fuie pas dès le lendemain ; Tristan, financier, ne veut plus vraiment être le meilleur... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB



Narcisse et Œdipe vont à Hollywood Psychanalyse et dépression

Auteur (s) : Olivier BOUVET DE LA MAISONNEUSE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 01/2016

La dépression est une maladie singulière dont la réalité échappe souvent à ceux qui ne l'ont pas expérimentée. Comment l'appréhender, comment mieux la comprendre pour la surmonter ?

La démarche du docteur Olivier Bouvet de la Maisonneuve, psychanalyste et psychiatre, est originale. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]